

# 大阪旅の しおり

2026. 9.21 MON - 9.22 TUE

食べて、歩いて、みんなで大阪。



## 旅の合言葉

**時間は目標。集合と帰りの電車は大事。**

敦賀発着 / 大阪1泊2日 / CONTEXTED泊

名前： \_\_\_\_\_

# 食べ歩きとミナミ散策

9月21日（月・祝） | 基本コース。関電本社への変更案は7ページ。

07:45

## 敦賀駅に集合〈提案〉

改札前で合流・乗車券と指定席を確認

08:07 - 09:33

## サンダーバード6号 > 大阪

行きの列車は共有された画像に基づく

09:33 - 10:20

## 黒門市場へ移動

駅構内の移動も含めて余裕を取る

10:20 - 11:40

## 黒門市場

食べ歩き・早めの昼ごはん

11:40 - 12:05

## 難波八阪神社へ移動

徒歩

12:05 - 12:30

## 難波八阪神社

大きな獅子殿で写真

12:30 - 12:55

## アメリカ村方面へ移動

徒歩

12:55 - 13:55

## アメリカ村・心斎橋

服・ショップ巡り／自由行動もOK

13:55 - 14:10

## 道頓堀へ移動

徒歩

14:10 - 14:40

## 道頓堀

グリコ・川沿いで写真

14:40 - 15:10

## 新世界へ移動

徒歩＋電車

15:10 - 15:40

## 新世界・通天閣周辺

今回は展望台に入らず、街歩き

15:40 - 16:05

## 天王寺へ移動

徒歩。疲れたら途中で休憩

自由行動の前に「集合場所・時刻」をDiscordへ。

遅れたら買い物や写真の時間を短くし、宿への到着を優先。

# 甘いものと、夜の大阪。

チェックインは17:00～18:00の予定を優先します。

16:05 - 16:40

**甘党まえた あべちか店**

混雑時は短縮・持ち帰りも検討

16:40 - 16:45

**天王寺ミオへ移動**

徒歩

16:45 - 17:00

**本わらび餅の江戸屋**

天王寺ミオ店／持ち帰り中心

17:00 - 17:35

**宿へ移動**

天王寺 > JR寺田町 > 徒歩約10分

17:35 - 18:00

**CONTEXTED チェックイン**

荷物を置く・鍵と設備を確認

18:00 - 18:45

**京橋へ移動**

寺田町からJR大阪環状線など

18:45 - 20:30

**ena pizza contemporanea**

到着目標。入店・食事時間は混雑次第

## 夕食は「入店できた時刻」から

通常案内では予約不可・20席。全員同時の入店を確約できないため、待ち時間が長ければ京橋周辺で夕食に変更。

## 21:00頃からは、体力に合わせて

元気な人>夜の道頓堀へ。帰る前にグループへ連絡。

休みたい人>そのまま宿へ。21時以降は静かに過ごす。

# 大阪城と梅田、おみやげ。

9月22日（火・休） | 宿は10:15出発目標。退室期限は11:00。

～10:15

**朝食・身支度・荷造り**

朝食の店は未定。余裕を持って準備

10:15 - 11:10

**チェックアウト > 大阪城**

荷物を持って移動。ロッカー利用は空き次第

11:10 - 12:40

**大阪城・天守閣**

公園内の徒歩・入場待ちを考慮

12:40 - 13:00

**昼ごはんの店へ移動**

大阪城周辺で探す

13:00 - 14:00

**昼ごはん**

店は未定。行列なら別の店へ

14:00 - 14:30

**梅田へ移動**

電車＋徒歩

14:30 - 16:00

**梅田で自由行動**

グランフロント・HEP FIVE・カフェ

16:00 - 16:10

**大丸梅田店へ移動**

徒歩

16:10 - 16:40

**りくろーおじさん**

チーズケーキ・帰る前のおみやげ

16:40 - 17:00

**大阪駅へ移動・集合**

トイレ・荷物回収・乗車ホームの確認

17:40 - 19:00

**サンダーバード39号〈候補〉**

大阪 > 敦賀／予約・空席は別途確認

梅田スカイビルは今回は入れません。

帰りの列車が決まったら、集合時刻も全員で統一しよう。

# CONTEXTEDでの過ごし方

宿からの案内資料を要約。最新の予約メッセージを優先。

## 大阪市生野区生野東1-6-3

JR大阪環状線「寺田町駅」から徒歩約10分

タップして宿の地図を開く

## 到着したら

- ・スマートロックは予約アプリ等で届いた番号で開錠。
- ・オートロック。外出時はドアをしっかり閉め、施錠確認。
- ・案内上は16:00から入室可／今回は17:35到着目標。

## みんなで守るハウスルール

- ・21:00～翌8:00は静かに。玄関や屋外でも大声を抑える。
- ・パーティー禁止／室内禁煙／室内では靴を脱ぐ。
- ・寝室で食事をしない。予約人数を超える利用はしない。
- ・ごみはラベルに従って分別し、道路や屋外に出さない。

## 出発する前に

11:00までに退室。照明・エアコンを消し、忘れ物と施錠を確認。案内では退室遅延に1時間3,000円が発生します。

### 建物名は予約メッセージで確認

資料名・本文は「天 TEN」、一部見出しは「玄 GEN」。建物の位置やWi-Fiを決めつけず、予約案内と現地表示を照合してください。

# 帰りの電車を決めよう。

9月22日 | 大阪 > 敦賀。以下は候補で、予約済みではありません。

## 第一候補

# 17:40 大阪 > 19:00 敦賀

## サンダーバードの候補

|       |   |       |           |
|-------|---|-------|-----------|
| 17:40 | > | 19:00 | 39号／第一候補  |
| 18:10 | > | 19:31 | 少し遅くする場合  |
| 18:42 | > | 20:07 | 夕方まで過ごす場合 |
| 19:10 | > | 20:33 | 遅れたときの候補  |
| 20:07 | > | 21:33 | 遅めの候補     |
| 20:54 | > | 22:16 | 特急の最終候補   |

## 在来線の最終候補〈出発前に接続を再確認〉

大阪21:40 > 米原23:05

米原23:08 > 敦賀23:55

新快速＋普通。乗換えは3分なので、遅延時は成立しない可能性あり。

特急は全車指定席。空席・運転日・当日の運行状況を確認し、購入した列車の時刻を優先。変更は発車前に手続き。

JR西日本：時刻・列車を確認

# 関電本社へ寄るなら。

まだ採用未定の変更案。出発前にどちらのコースが決めよう。

## 1日目の午後に「中之島」に入れ替え

2ページのアメ村・心斎橋・昼の道頓堀を、このコースへ変更。新世界から先は元の予定につなげます。

12:30 - 13:10

**難波八阪神社 > 関電本社**

なんば > 四つ橋線・肥後橋 > 徒歩

13:10 - 13:30

**関電ビルディング**

本社の外観を見て写真

13:30 - 14:20

**中之島の川沿い散策**

大阪中之島美術館の外観など

14:20 - 15:10

**新世界へ移動**

肥後橋 > 四つ橋線・大国町 > 徒歩

15:10～

**新世界・天王寺へ**

2～3ページの予定に合流

本社所在地：大阪市北区中之島3-6-16。

館内見学の可否は未確認のため、外観見学を想定。

美術館の展示を見る時間は、このコースには含めません。

## 移動を減らすなら、2日目に

大阪城 > 中之島・関電本社 > 梅田。

その場合、梅田の買い物時間を約1時間短くするのが目安。

# 出発前に、これだけ。

荷物は軽く。必要な情報はスマホにも残しておこう。

- ☐ 乗車券・指定席情報／交通系IC
- ☐ 財布・スマホ・充電器・モバイルバッテリー
- ☐ 着替え・常備薬・ハンカチ
- ☐ 学生証／予約メッセージの控え

## 雨が降ったら

傘は持参せず、必要なら現地で購入する方針。

天気は出発前に再確認。雨の強い時間は館内で休憩しよう。

## 困ったときの連絡先〈宿の資料より〉

宿サポート 070-9338-6362

宿の緊急窓口 070-9334-0491

消防・救急 119 ／ 警察 110

## リンク集・参照した案内

宿のハウスガイド（共有資料）

CONTEXTED 公式アクセス

関西電力 本店アクセス

大阪城天守閣 ／ 利用案内



宿の地図

時刻は目標。混雑や体調に合わせて調整しよう。宿の案内は2023年版資料を参照し、変更がある場合は最新の予約案内を優先。